

JAN MÄRZ

WILLKOMMEN ZUR FRAUENWOCHE EPPENDORF!

Vor zwei Jahren begannen wir, die Frauen von martini·erleben, Kunstlinik und Geschichtswerkstatt Eppendorf mit Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag, dem 8. März. Als Auftakt veranstalteten wir einen Filmabend zum Thema und beschlossen, jedes Jahr anlässlich dieses Tages ein interessantes Programm zu bieten. In diesem Jahr nun widmen wir eine ganze Woche den Frauen. Ein farbenprächtiger Fächer entfaltet sich und wir hören, sehen, fühlen von, über und mit Frauen.

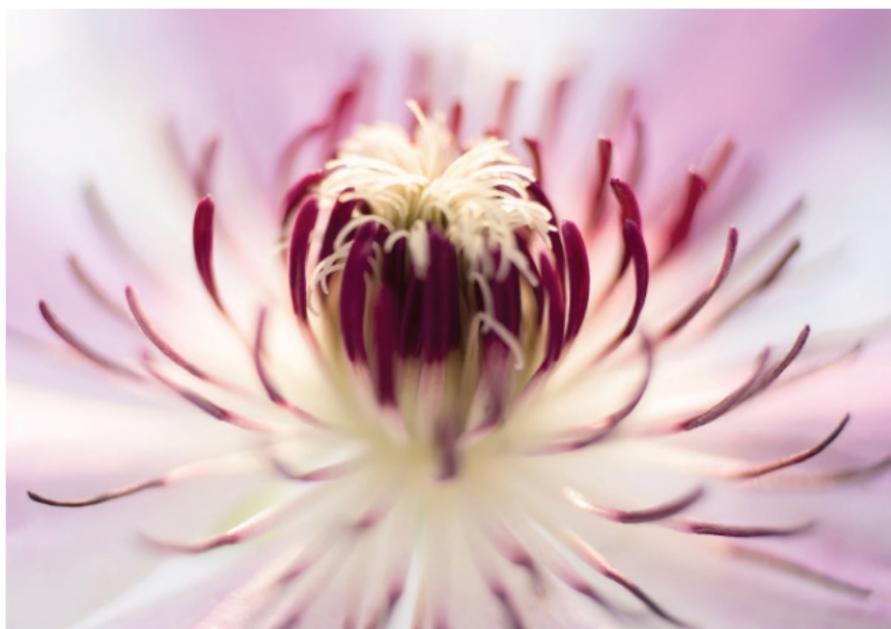


FOTO: PHIL CAWLEY

Wir von martini·erleben zeigen im Rahmen der Kaffee-Zeit einen autobiographischen Film über eine selbstbestimmte Frau und beenden am Sonntag, dem Internationalen Frauentag, die W♀che mit zwei Yoga-Workshops für Frauen. Die Geschichtswerkstatt Eppendorf beginnt mit einer Buchvorstellung und lädt dazu ein, bei einem Rundgang durch Eppendorf interessante Frauen kennen zu lernen. Die Kunstlinik beteiligt sich mit Aufführungen von Theater und Gesang. Veranstaltungen mit diesem Zeichen ♀ sind Frauen allein vorbehalten, zu allen anderen Veranstaltungen sind alle interessierten Menschen herzlich willkommen. Wir freuen uns auf eine ♀-bewegte Woche!

Frauenwoche

EPENDORF
2.-8. MÄRZ 2020

Vom 2. bis 8. März 2020 veranstaltet martini-erleben gemeinsam mit Kunstlinik und Geschichtswerkstatt Eppendorf die diesjährige Frauenwoche:

Für die Frauenwoche Eppendorf macht das gesamte Zentrum Martini44 gemeinsame Sache und erwartet Sie mit einem spannenden wie auch abwechslungsreichen Programm. Die Autorin Tanja Breukelchen wird „Hamburgs starke Frauen“ aus Wirtschaft, Gesellschaft, Kunst und Kultur vorstellen – von der Kauffrau bis zur Boxerin präsentiert sie eine überraschende, rein weibliche Geschichte der Hansestadt Hamburg. Der Dokumentarfilm „Die Schneiderin von Brunn“ von Bettina Dübler und Michael Rabe offenbart faszinierende Einblicke in die Lebensgeschichte einer emanzipierten Frau,



FOTO: COURTESY MIKARA FILM

DIE SCHNEIDERIN VON BRÜNN

die als Kriegsflüchtling nach Hamburg kam und sich hier mit viel Energie, Mut und verschmitzter Ironie ein neues Leben aufbaute.

Ferner laden wir ein zu einem Werkstattgespräch mit der Künstlerin Hannah Mahlzahl, die über ihre Arbeit berichten wird, und zu einem Theaterstück über das abenteuerliche, höchst bewegte Leben der berühmten Lucretia Borgia. Einen kurzen Überblick finden Sie hier auf Seite 11 sowie das komplette Programmheft ab Februar auf unserer Website und zum Mitnehmen im Zentrum Martini 44.



TEMPO 30: UND SIE BEWEGT SICH DOCH... DIE POLITIK

Alles begann mit einer Initiative von martini-erleben und viele, viele Privatpersonen sowie Einrichtungen und Institutionen aus dem gesamten Quartier schlossen sich an. Rund 900 Unterschriften später und nach einem einstimmigen Beschluss der Bezirksversammlung, einer Demonstration im Oktober, bei der Jung und Alt sich gemeinsam für Tempo 30 in der gesamten Martinistraße stark machten, gefolgt von einem überwältigenden Echo in Print- und online-Medien, hat sich nun auch der Senat des Themas angenommen. Bestehende Regelungen, die bislang Tempo 30 verhindert haben, sollen geändert werden, damit auch in der Martinistraße Tempo 30 möglich wird. Noch ist aber nichts endgültig beschlossen – lasst uns also dranbleiben... Wir danken ganz herzlich allen Unterstützer*innen!

INKLUSIONSBEIRAT FÜR DEN BEZIRK HAMBURG-NORD

Seit dem Sommer 2019 hat eine Gruppe von martini-erleben-Mitgliedern die Initiative ergriffen, um bei den Parteien der neugewählten Bezirksversammlung für die Einrichtung eines Inklusionsbeirates zu werben. Die Initiative kam bei den Vertreter*innen der Bezirksversammlung sehr gut an. So kam es bereits zu einer Einladung in eine Sitzung des Sozialausschusses mit dem Ausblick, im kommenden Jahr ganz offiziell einen Inklusionsbeirat für den Bezirk Nord einzurichten. Die gleichberechtigte Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigung in der Gesellschaft zu erreichen, ist das erklärte Ziel eines Inklusionsbeirates. Der Beirat vertritt aktiv Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen im Bezirk, damit deren besondere Lebensinteressen in Diskussions- und Entscheidungsprozessen der kommunalen Gremien berücksichtigt werden. Wir freuen uns über diesen Erfolg!

In unserem Kalender finden Sie unsere eigenen Veranstaltungen sowie Angebote von ausgewählten Institutionen aus der Nachbarschaft. Sofern nicht anders angekündigt, sind alle Angebote kostenfrei. Spenden sind jederzeit willkommen, insbesondere beim Repair-Café und bei der Kaffee-Zeit.

DIENSTAG, 7. JANUAR, 15:00-17:00

Vortrag ab 15:30

KAFFEE-ZEIT: UNABHÄNGIGE TEILHABE-BERATUNG



QUELLE: PIXABAY

JANUAR

Eine chronische Erkrankung und / oder das Leben mit Behinderung stellen eine große Herausforderung dar. Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle der Hamburger Landesarbeitsgemeinschaft für behinderte Menschen (LAG) e.V. und der Beratungsstelle der Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrozephalus (ASPH) stellen ihre Arbeit vor, die durch eine unabhängige Beratung Betroffene unterstützt und ihnen hilft, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Veranst.: martini-erleben

Ort: St. Martinus Begegnungsstätte, Martinistr. 33  

DIENSTAG, 7. JANUAR, 16:00-19:00

EPPENDORFER MASCHKE - GEMEINSAM HANDARBEITEN

Einfach die eigene Handarbeit oder das Strickzeug mitbringen. Für Anfänger*innen ist Material zum Ausprobieren vorhanden. Expertinnen stehen mit Tipps und Tricks zur Seite. Neue Teilnehmer*innen sind stets herzlich willkommen.

Veranst.: martini-erleben

Weiterer Termin: Donnerstag, 16.01.

Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Raum „Brücke“

MITTWOCH, 8. JANUAR, 11:30-12:30

KURS: YOGA IM SITZEN

Den eigenen Körper zu einer Brezel verbiegen oder anmutig auf der Matte in den Sonnengruß gleiten – dies alles wird beim Stuhl-Yoga nicht verlangt. Angeleitet von Shamima Abbé lernen die Teilnehmenden in einer bequemen Haltung Bewegungsabfolgen, die ihren Körper stärken und geschmeidiger machen. Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrende geeignet. Einstieg ist jederzeit möglich.

Veranst.: martini-erleben

Ort: St. Martinus Begegnungsstätte, Martinistraße 33  

Weitere Termine: 15.01. | 22.01. | 29.01.

Kosten: 8,- Euro / pro Termin (6,- Euro ermäßigt)

Anmeldung: bei der Kursleiterin unter 0151 - 17 100 705

SAMSTAG, 25. JANUAR, 14:00-17:00

REPAIR-CAFÉ EPPENDORF

Im Repair-Café Eppendorf reparieren ehrenamtliche Reparatur-Expert*innen gemeinsam mit den Besucher*innen kaputte Kleinmöbel, elektrische Geräte, Fahrräder, Spielzeug, Textilien, Kleidung und vieles mehr. Bei Bio-Kaffee und selbstgebackenem Kuchen können Sie die Wartezeit entspannt überbrücken. Eintritt frei, Spenden erwünscht. Das Repair-Café erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Darüber freuen wir uns sehr. Der große Andrang führt jedoch dazu, dass wir die Annahme von elektronischen Geräten zeitlich einschränken müssen. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Ihre Reparatur gegebenenfalls nicht mehr angenommen werden kann.

HINWEIS:

Wir reparieren keine Smartphones, TV-Geräte oder programmgesteuerte Haushaltsgeräte! Bitte bringen Sie die Geräte / Fahrräder in einem sauberen Zustand mit! Informieren Sie sich bitte vorab auf unserer Website über unsere Veranstaltungsregeln und die Haftungsbegrenzung.

Um die Geräte reparieren zu können, bitten wir, das entsprechende Zubehör mitzubringen: Betriebsanleitungen Netzteile/Netzstecker, Leuchtmittel, Akkus/Batterien, Ersatzteile für Fahrräder, CDs/Kassetten, Kapseln/Pads für Kaffeemaschinen.

Veranst.: martini-erleben

Ort: Julius-Reincke-Stieg 13a (ehem. Kulturhaus)  

DIENSTAG, 4. FEBRUAR, 15:00-17:00

Vortrag ab 15:30

KAFFEE-ZEIT: FOTOGRAFIE & ERINNERUNG

In welchem Verhältnis stehen Fotografien zu dem, was wir erlebt haben? Inwiefern sind sie „Erinnerungsstütze“, inwiefern sind sie wirklich „Beweisstück“? Welche „Überraschungen“ können wir erleben, wenn wir Fotografien mit unseren Erinnerungen abgleichen? Der Konzeptkünstler Tankred Tabbert stellt Arbeiten des Stuttgarter Fotografen und Kunsthistorikers Rolf H. Krauss vor, der fast 70 Jahre nach der Zerstörung der Villa seiner Eltern zufällig zum ersten Mal auf ihm unbekannte Fotografien stieß, die sein Vater kurz vor der kriegsbedingten Flucht der Familie von deren Haus gemacht hatte. Die Konfrontation „reiner Erinnerungsbilder“ mit fotografischen Zeugnissen nimmt uns mit auf eine spannende Reise an die Grenzen unseres Erinnerungsvermögens wie auch von Realität und Fiktion.

Veranst.: martini-erleben

Ort: St. Martinus Begegnungsstätte, Martinistr. 33 ♿ ♿^{WC}

DIENSTAG, 4. FEBRUAR, 16:00-19:00

EPENDORFER MASCHE - GEMEINSAM HANDARBEITEN

Einfach die eigene Handarbeit oder das Strickzeug mitbringen. Für Anfänger*innen ist Material zum Ausprobieren vorhanden. Expertinnen stehen mit Tipps und Tricks zur Seite. Neue Teilnehmer*innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Veranst.: martini-erleben

Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Raum „Brücke“

MITTWOCH, 5. FEBRUAR, 11:30-12:30

KURS: YOGA IM SITZEN

Der Kurs lädt ein zu einer sanften Form des Yoga. Angeleitet von Shamima Abbé lernen die Teilnehmenden in einer bequemen Haltung Bewegungsabfolgen, die ihren Körper stärken und geschmeidiger machen. Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrende geeignet. Einstieg ist jederzeit möglich.

Veranst.: martini-erleben

Ort: St. Martinus Begegnungsstätte, Martinistraße 33 ♿ ♿^{WC}

Weitere Termine: 12.02. | 19.02. | 26.02.

Kosten: 8,- Euro / pro Termin (6,- Euro ermäßigt)

Anmeldung: bei der Kursleiterin unter 0151 - 17 100 705

FEBRUAR

MITTWOCH, 12. FEBRUAR, 11:00-CA. 15:00

KULTUR-TOUR: INTERNATIONALES MARITIMES MUSEUM



KULTUR-TOUR

ILLUSTRATION: T. TABBERT

Gemeinsam mehr erleben: Auf Kultur-Tour besuchen wir zusammen besondere Höhepunkte des Hamburger Kulturlebens. Alle Ausflugsorte sind barrierefrei. Wir treffen uns jeweils im Foyer der Kunstlinik und fahren mit dem HVV zu unserem Ziel. Eintritt und Führung sind im Preis inbegriffen. Diesmal tauchen wir ein in eine faszinierende maritime Welt: Weltenumsegelungen, das Leben an Bord, der mit der Seefahrt verbundene Aufstieg und Fall von Weltreichen, die Erforschung der letzten Geheimnisse unserer Erde und vieles mehr – und wer möchte, kann beim „Schiffsführungssimulator“ gefahrlos einmal selber ausprobieren, wie es wäre, ein riesiges Containerschiff zu steuern.

Anmeldungen bitte telefonisch oder per e-mail, entweder unter unserer Nummer 040 - 7 80 50 40 40 oder auch rund um die Uhr einfach per e-mail unter info@martinierleben.de.

Veranst.: martini-erleben

Treffpunkt: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Foyer

Kosten: 15,- Euro, erm. 12,- Euro zzgl. HVV

DONNERSTAG, 20. FEBRUAR, 16:00-19:00

EPENDORFER MASCHE - GEMEINSAM HANDARBEITEN

Einfach die eigene Handarbeit oder das Strickzeug mitbringen. Für Anfänger*innen ist Material zum Ausprobieren vorhanden. Expertinnen stehen mit Tipps und Tricks zur Seite. Neue Teilnehmer*innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Veranst.: martini-erleben

Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Raum „Brücke“

FEBRUAR

DIENSTAG, 3. MÄRZ, 15:00-17:00

KAFFEE-ZEIT: DIE SCHNEIDERIN VON BRÜNN



FOTO: COURTESY MIKARA FILM

MÄRZ

Der Dokumentarfilm von Bettina Dübler und Michael Rabe zeigt die Entwicklung und Arbeit von Elfi Lona Puschmann, die als junge Frau nach dem Krieg aus Tschechien nach Hamburg flüchtete, hier ihre Ausbildung zur Schneiderin abschloss und fortan in ihrem Atelier in Harvestehude die Hamburger „high society“ in Luxusroben hüllte. Opernsängerin Anneliese Rothenberger beispielsweise machte die schicke Mode aus dem Atelier Puschmann weit über die Grenzen Hamburgs hinaus berühmt. Doch sie nähte nicht nur Träume aus Seide und Chiffon, sie war auch eine große Erzählerin und Zeitzeugin, die voller Selbstbewußtsein, Lebensmut und Ironie aus ihrem erfüllten Leben berichtete. Neben ihrer damaligen Schülerin Elfie Behn werden ferner die Filmemacher Bettina Dübler und Michael Rabe ebenfalls an diesem Nachmittag anwesend sein und nach der Vorführung für Fragen und Gespräche zur Verfügung stehen.

Veranst.: martini-erleben

Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Saal

DIENSTAG, 3. MÄRZ, 16:00-19:00

EPENDORFER MASCHE - GEMEINSAM HANDARBEITEN

Veranst.: martini-erleben

Weiterer Termin: Donnerstag, 19.03.

Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Raum „Brücke“

MITTWOCH, 4. MÄRZ, 11:30-12:30

KURS: YOGA IM SITZEN

Angeleitet von Shamima Abbé lernen die Teilnehmenden in einer bequemen Haltung Bewegungsabfolgen, die ihren Körper stärken und geschmeidiger machen. Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrende geeignet. Einstieg ist jederzeit möglich.

Veranst.: martini-erleben

Ort: St. Martinus Begegnungsstätte, Martinistraße 33 ♿ ♿^{WC}

Weitere Termine: 11.03. | 18.03. | 25.03.

Kosten: 8,- Euro / pro Termin (6,- Euro ermäßigt)

SONNTAG, 8. MÄRZ, 11:00-13:00/ 14:00-16:00

WORKSHOP: YIN YOGA UND AROMATHERAPIE ♀



QUELLE: PIXABAY

Diese beiden ♀-Workshops stehen ganz im Zeichen der Entspannung für Körper, Geist und Seele. Yin Yoga ist eine ganz sanfte Form des Yoga, welche im Sitzen und Liegen durchgeführt wird und die keinerlei Vorkenntnisse erfordert. Begleiten werden uns bei diesem Workshop ätherische Öle, die uns bei der Entspannung unterstützen und eine Wohltat für unsere Seele sind.

Die Teilnehmerinnen erhalten auf Wunsch eine Hand- und Nackenmassage sowie eine kleine Mischung der ätherischen Öle zum Mitnehmen. Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und warme Socken mitbringen.

Anmeldung bis 3. März unter der Telefonnummer 040 – 780 50 40 40 oder per e-mail unter info@martinierleben.de.

Veranst.: martini-erleben

**Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Raum „Blauer Salon“
max. acht Teilnehmerinnen pro Workshop**

Kosten: 15,- Euro (12,- Euro ermäßigt)

MÄRZ

Frauenwoche

EPPENDORF

2.-8. MÄRZ 2020



2.3., 12:30 UHR:
WERKSTATTGESPRÄCH MIT HANNA MALZAHN
„FRAUEN IN DER KUNST“

2.3, 19:00 UHR:
LESUNG MIT TANJA BREUKELCHEN
„HAMBURGS STARKE FRAUEN“

3.3., 15:00 UHR:
KAFFEE-ZEIT „DIE SCHNEIDERIN VON BRÜNN“

4.3., 19:00 UHR:
LUCRETIA BORGIA —
SOLO VON UND MIT ANGELA W. RÖDERS

5.3., 10:00 UHR:
FRAUENFRÜHSTÜCK MIT NORGARD KOHLHAGEN

5.3., 19:00 UHR:
LESEPERFORMANCE
GERTRUDE STEIN: PARIS — FRANKREICH

6.3., 19:00 UHR:
KONZERT UND LESUNG
„DIE FRAU IN DER JÜDISCHEN KULTUR“

7.3., 15:00 UHR:
EPPENDORFER FRAUENGESCHICHTEN
UND -ORTE. EIN RUNDGANG
AUF DEN SPUREN VON FRAUEN
AUS UNSEREM STADTTTEIL

8.3., 11:00-13:00 UHR/14:00-16:00 UHR:
♀-WORKSHOP YIN YOGA
UND AROMATHERAPIE



Trägerverein: Eppendorfer Soziokultur e.V.
Martinistraße 44a, 20251 Hamburg



Öffentliche Bürozeiten:

Dienstags 10:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel.: 040 - 780 50 40 40

E-Mail: info@martinierleben.de

www.martinierleben.de

Wenn Sie unseren Newsletter per E-Mail erhalten oder abbestellen möchten, rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine Mail.

Grafische Gestaltung: Wolfgang Scholz/T. Tabbert, www.bueroscholz.de

martini-erleben arbeitet im Trägerverein
Eppendorfer Soziokultur zusammen mit:

**KUNST
KLINIK**

**GESCHICHTS
WERKSTATT
EPPENDORF**



WENN MAN IHR HÖRGERÄT NICHT
SIEHT, IST ES **MEISTENS VON UNS.**



Marc Weiß
Inhaber & Hörakustiker-Meister

Hörtest
Hörsysteme
Hörfitness
Gehörschutz
Hörtraining

OTON Die Hörakustiker am UKE GmbH
inhabergeführt und unabhängig

Martinistr. 64 | 20251 Hamburg
(Spectrum am UKE)
Tel. 040 - 238 019 11

oton 
DIE HÖRAKUSTIKER
... klingt einfach gut