

OKT  
DEZ

## KURZE WEGE – WOHNEN ÜBER martini·erleben

Seit Februar 2019 wohnt Heike W., aktives Mitglied bei martini·erleben, im neuen Zentrum martini44, das im umgebauten ehemaligen Krankenhaus Bethanien in der Martinistraße 44a entstanden ist. Für uns hat sie einen kurzen Erfahrungsbericht verfasst:

Lange hat es gedauert – von der Idee bis zum endgültigen Umzug vergingen über zehn Jahre. Mittlerweile wohne ich schon neun Monate drei Etagen über martini·erleben. Das Gute daran ist: Ich habe alles vor Ort unten im Haus, direkt unter mir. Ok, der Weg zum Einkaufen ist ein klein wenig länger.

Bereut habe ich es bisher nicht! Wer kann schon von sich sagen: Ich engagiere mich im Quartier und muss keine großen Wege gehen, in meinem Fall fahren. Denn ich bin rollend unterwegs und brauche nur die drei Stockwerke mit dem Fahrstuhl zu überwinden, um zu klönen, mich kurzzuschließen oder helfend einzuspringen. Neben martini·erleben befindet sich im Gebäude noch die Kunstklinik, auch dort engagiere ich mich und helfe aus, wo ich kann. Lange Wege fallen weg, das gilt auch für die Veranstaltungen im Haus.

Außerdem ist es immer schön, hier im Haus netten Menschen zu begegnen. Ein kurzer Schnack ist immer drin.



FOTO: PRIVAT



LEBT GERNE BEI DEN MARTINIS: HEIKE W.

## SCHÖNER WOHNEN – BEI DEN MARTINIS

Es ist eine besondere Form des Zusammenlebens, denn ich bin Mitglied in dem Wohnprojekt der Baugemeinschaft Martinis e.V. Hier leben 24 Personen, die unterschiedlicher nicht sein könnten: ältere und jüngere, Menschen mit und ohne Handicap sowie mit unterschiedlichen Lebensbedingungen wohnen hier zusammen.

Auch hier gibt es Teams und Arbeitsgemeinschaften, die das Zusammenleben einfacher gestalten sollen. Die Idee ist, dass wir uns gegenseitig unterstützen und füreinander da sind. Jede\*r bringt sich mit den eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten in gemeinsame Projekte und Unternehmungen ein.

Das Wichtigste aber ist, dass wir nicht wie in einem anonymen Wohnhaus allein vor uns hinleben, sondern uns auch mal spontan zu einem Doppelkopf-Spiel oder einem gemeinsamen Frühstück in unserem Gemeinschaftsraum treffen können.

Und sollte ich mal die Milch vergessen haben, gibt es immer nette Nachbarn, die eventuell noch einkaufen gehen und welche mitbringen.

Meine Bilanz nach einem dreiviertel Jahr: Durch den Umzug in die Martinistraße 44 hat sich mein Leben positiv verändert.

In unserem Kalender finden Sie unsere eigenen Veranstaltungen sowie Angebote von ausgewählten Institutionen aus der Nachbarschaft. Sofern nicht anders angekündigt, sind alle Angebote kostenfrei. Spenden sind jederzeit willkommen, insbesondere beim Repair-Café und bei der Kaffee-Zeit.

## DIENSTAG, 1. OKTOBER, 15:00-17:00

Vortrag ab 15:30

### KAFFEE-ZEIT: LUFTBALLON UND REIGENTANZ – BESTATTUNGSKULTUR



DIE BESONDERE ECKE FÜR KINDERGRÄBER IN OHLSDORF

QUELLE: PIXABAY

Pastor Olaf Krämer von der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Anskar, war 12 Jahre lang als Pastor am Ohlsdorfer Friedhof tätig. Auf unterhaltsame Weise erzählt er von ungewöhnlichen Ritualen und den neusten Trends im Umfeld von Tod und Bestattung.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte, Martinistr. 33**  

## DIENSTAG, 1. OKTOBER, 16:00-19:00

### EPENDORFER MASCHE - GEMEINSAM HANDARBEITEN



QUELLE: PIXABAY

Einfach die eigene Handarbeit oder das Strickzeug mitbringen. Für Anfänger\*innen ist Material zum Ausprobieren vorhanden. Expertinnen stehen mit Tipps und Tricks zur Seite.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Kunstklinik, Martinistr. 44a, Raum „Brücke“**

---

MITTWOCH, 2. OKTOBER, 10:00

**DEMONSTRATION FÜR TEMPO 30 IN DER MARTINISTRASSE**

QUELLE: NICE DECORATION



Wir demonstrieren gemeinsam mit Kindern der Kita Martinstraße und der Stadteilschule Eppendorf für Tempo 30 in der Martinstraße, zum Schutz von Groß und Klein, für mehr Sicherheit im Verkehr und damit der Verkehrslärm deutlich reduziert wird.

Kommt alle und unterstützt die Demonstration, um unserer Forderung öffentlich Nachdruck zu verleihen.

**Veranst.: martini·erleben**

**Ort: Ecke Löwenstraße/Martinstraße (Parkplatz)**

---

MITTWOCH, 2. OKTOBER, 11:30-12:30

**KURS: YOGA IM SITZEN**

QUELLE: PIXABAY



Den eigenen Körper zu einer Brezel verbiegen oder anmutig auf der Matte in den Sonnengruß gleiten - dies alles wird beim Stuhl-Yoga nicht verlangt. Angeleitet von Shamima Abbé lernen die Teilnehmenden in einer bequemen Haltung Bewegungsabfolgen, die ihren Körper stärken und geschmeidiger machen. Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrende geeignet. Einstieg jederzeit möglich.

**OKTOBER**

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte Martinistraße 33**  

**Weitere Termine: 16.10. | 23.10. | 30.10.**

**Kosten: 8,- Euro/ pro Termin (6,- Euro ermäßigt)**

**Anmeldung: bei der Kursleiterin unter 0151-17100705**

---

**MITTWOCH, 5. OKTOBER, 9:30-11:30**

**BESICHTIGUNG: LUFTSCHUTZBUNKER TARPENBEKSTRASSE**

Bei dieser Führung lernen Sie die Geschichte des kleinen Röhrenbunkers an der Tarpenbekstraße, Ecke Thälmannplatz kennen. Sie hören von Menschen, die hier vor den Bombenangriffen Schutz suchten und von der Installation des Bunkers als begehbare Mahnmal, das die Künstler Michael Batz und Gerd Stange im Mai 1995 geschaffen haben.

**Veranst.: Geschichtswerkstatt Eppendorf**

**Treffpunkt: Tarpenbekstraße 68**

**Kosten: 6,- Euro**

---

**MITTWOCH, 9. OKTOBER, 9:30-11:30**

**KARTENSPIEL-GRUPPE**



QUELLE: PIXABAY.COM

Alle, die Lust auf Kartenspiele haben, sind in unserem neuen Spielertreff genau richtig. Wir treffen uns in fröhlicher Runde und spielen Skipo, Rummy Cup, Cartino, Scrabble oder auch Qwirkle. Neue Mitspieler\*innen sind uns jederzeit herzlich willkommen.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte Martinistraße 33**  

**Weitere Termine: 9. 10. | 16.10. | 23.10. | 30.10.**

---

**DONNERSTAG, 17. OKTOBER, 16:00-19:00**

**EPPENDORFER MASCHE - GEMEINSAM HANDARBEITEN**

Einfach die eigene Handarbeit oder das Strickzeug mitbringen. Für Anfänger\*innen ist Material zum Ausprobieren vorhanden. Expertinnen stehen mit Tipps und Tricks zur Seite.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Raum „Brücke“**

**OKTOBER**

---

**DIENSTAG, 5. NOVEMBER, 15:00-17:00**

Vortrag ab 15:30

**KAFFEE-ZEIT: SAUBERES WASSER -  
MENSCHENRECHT ODER HANDELSWARE?**

Wasser ist in Deutschland eines der am besten untersuchten Lebensmittel, das wir unbedenklich konsumieren können. In den letzten Jahren geht der Verbrauch an Leitungswasser ständig zurück, dagegen steigt der Konsum von Mineralwasser, insbesondere in Plastikflaschen, stetig an.



QUELLE: PIXABAY

In vielen weniger privilegierten Ländern ist sauberes Wasser ein rares Gut, das oft von Handelskonzernen teuer an die Bevölkerung verkauft wird. Die Biologin Susanne Bauerfeind berichtet vom Umgang der Industrienationen mit diesem existenziellen Gut und macht deutlich, wie viele tausend Liter Wasser für die Herstellung von Lebensmitteln, Kleidung und anderen Konsumgütern tatsächlich verbraucht werden.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte, Martinistraße 33**  

---

**DIENSTAG, 5. NOVEMBER, 16:00-19:00**

**EPENDORFER MASCHKE - GEMEINSAM HANDARBEITEN**

Einfach die eigene Handarbeit oder Strickzeug mitbringen. Für Anfänger\*innen ist Material zum Ausprobieren vorhanden. Expertinnen stehen mit Tipps und Tricks zur Seite.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Kunstklinik, Martinistr.44a, Raum „Brücke“**

**Weiterer Termin: 21.11.**

---

**MITTWOCH, 6. NOVEMBER, 9:30-11:30**

**KARTENSPIEL-GRUPPE**

Alle, die Lust auf Kartenspiele haben, sind in unserem neuen Spieletreff genau richtig. Wir treffen uns in fröhlicher Runde und spielen Skipo, Rummy Cup, Cartino, Scrabble oder auch Qwirkle. Neue Mitspieler\*innen sind uns jederzeit herzlich willkommen.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte Martinstraße 33**  

**Weitere Termine: 13.11. | 20.11 | 27.11.**

---

**MITTWOCH, 6. NOVEMBER, 11:30-12:30**

**KURS: YOGA IM SITZEN**

Den eigenen Körper zu einer Brezel verbiegen oder anmutig auf der Matte in den Sonnengruß gleiten - dies alles wird beim Stuhl-Yoga nicht verlangt. Angeleitet von Shamima Abbé lernen die Teilnehmenden in einer bequemen Haltung Bewegungsabfolgen, die ihren Körper stärken und geschmeidiger machen. Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrende geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Spiel- und Schaulustige sind herzlich willkommen!

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte Martinstraße 33**  

**Weitere Termine: 13.11. | 20.11. | 27.11.**

**Kosten: 8,- Euro/ pro Termin (6,- Euro ermäßigt)**

**Anmeldung: bei der Kursleiterin unter 0151-17100705**

---

**SONNABEND, 16. NOVEMBER, 14:00-17:00**

**REPAIR-CAFÉ EPPENDORF**



Im Repair-Café Eppendorf reparieren ehrenamtliche Reparatur-Expert\*innengemeinsam mit den Besucher\*innen kaputte Kleinmöbel, elektrische Geräte, Fahrräder, Spielzeug, Textilien, Kleidung und vieles mehr. Bei Bio-Kaffee und selbstgebackenem Kuchen können Sie die Wartezeit



entspannt überbrücken. Eintritt frei, Spenden erwünscht. Das Repair-Café erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Darüber freuen wir uns sehr. Der große Andrang führt jedoch dazu, dass wir die Annahme von elektronischen Geräten zeitlich einschränken müssen. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Ihre Reparatur gegebenenfalls nicht mehr angenommen werden kann.

## HINWEIS:

Wir reparieren keine Smartphones, TV-Geräte oder programmgesteuerte Haushaltsgeräte! Bitte bringen Sie die Geräte/Fahrräder in einem sauberen Zustand mit! Informieren Sie sich bitte vorab über unsere Veranstaltungsregeln und Haftungsbegrenzung hier!

**Um die Geräte reparieren zu können, bitte das entsprechende Zubehör mitbringen:**

Betriebsanleitungen

Netzteile/ Netzstecker

Leuchtmittel

Akkus/Batterien

Ersatzteile für Fahrräder

CDs/Kassetten

Kapseln/Pads für Kaffeemaschinen

Wer hat Lust, aktiv mitzumachen? Ehrenamtliche Reparaturprofis werden immer wieder gesucht.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Kammer, Tel.: 780 50 40 - 40 oder [info@martinierleben.de](mailto:info@martinierleben.de)

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Aufwind (ehem. Kulturhaus Eppendorf)**  

**Julius-Reincke-Stieg 13a**

---

**DIENSTAG, 3. DEZEMBER, 15:00-17:00**

**KAFFEE-ZEIT: ADVENTS-CAFÉ**



QUELLE: WIKIPEDIA

Gemeinsam mit der Gemeinde St. Martinus begehen wir den Advent mit einem Konzert von Live Music Now. Außerdem singen wir wie alle Jahre wieder Adventslieder und lesen besinnliche Geschichten.

DEZEMBER

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte, Martinistraße 33**  

**Eine Anmeldung ist erforderlich:**

**040-48 79 39**

---

**DIENSTAG, 3. DEZEMBER, 16:00-19:00**

**EPENDORFER MASCHE - GEMEINSAM HANDARBEITEN**



QUELLE: PIXABAY

Einfach die eigene Handarbeit oder das Strickzeug mitbringen. Für Anfänger\*innen ist Material zum Ausprobieren vorhanden. Expertinnen stehen mit Tipps und Tricks zur Seite.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Kunstlinik, Martinistr. 44a, Raum „Brücke“**

**Weiterer Termin: 19.12.**

---

**MITTWOCH, 4. DEZEMBER, 9:30-11:30**

**KARTENSPIEL-GRUPPE**

Alle, die Lust auf Kartenspiele haben, sind in unserem neuen Spieltreff genau richtig. Wir treffen uns in fröhlicher Runde und spielen Skipo, Rummy Cup, Cartino, Scrabble oder auch Qwirkle. Neue Mitspieler\*innen sind uns jederzeit herzlich willkommen.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte Martinistraße 33**  

**Weitere Termine: 11.12. | 18.12.**

---

**MITTWOCH, 4. DEZEMBER, 11:30-12:30**

**KURS: YOGA IM SITZEN**

Angeleitet von Shamima Abbé lernen die Teilnehmenden in einer bequemen Haltung Bewegungsabfolgen, die ihren Körper stärken und geschmeidiger machen.

**Veranst.: martini-erleben**

**Ort: Begegnungsstätte Martinistraße 33**  

**Weitere Termine: 11.12. | 18.12.**

**Kosten: 8,- Euro/ pro Termin (6,- Euro ermäßigt)**

**Anmeldung: bei der Kursleiterin unter 0151-17100705**

---

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein Eppendorfer Soziokultur e.V., dem Trägerverein von martini-erleben.

- Einfaches Mitglied\***, € 25,- /Jahr
- Fördermitglied\***, (Mindestbeitrag/Jahr € 30,-)  
jährlicher/monatlicher Beitrag € \_\_\_\_\_
- Einmalige Spende**, € \_\_\_\_\_

\*Kündigung der Mitgliedschaft ist zum Jahresende möglich.  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich abzugsfähig.

---

Name, Vorname

---

PLZ, Ort

Straße, Haus-Nr.

---

Telefon

E-Mail-Adresse

---

Ort, Datum

Unterschrift

- Den Beitrag zahle ich im ersten Quartal auf das Konto: Eppendorfer Soziokultur e.V., Hamburger Sparkasse, HASPDEHHXXX, IBAN: DE79 2005 0550 1208 1104 27
- Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Eppendorfer Soziokultur e.V. (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE31 ZZZ 0000 8928 78) den Mitgliedsbeitrag bei Fälligkeit von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich hiermit mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Lastschrift-Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Bei einer Rücklastschrift gehen anfallende Gebühren zu meinen Lasten.

Datenschutz: Ihre Daten werden von uns grundsätzlich nur verarbeitet oder genutzt, wenn dies zu Zwecken der Mitgliedschaft erforderlich ist. Dabei beachten wir die gesetzlichen Vorgaben.

---

Kreditinstitut: Name und BIC

---

IBAN

---

Ort, Datum

Unterschrift



Trägerverein: Eppendorfer Soziokultur e.V.  
Martinistraße 44a, 20251 Hamburg



Öffentliche Bürozeiten:

Dienstags 10:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel.: 040 - 780 50 40 40

E-Mail: [info@martinierleben.de](mailto:info@martinierleben.de)

[www.martinierleben.de](http://www.martinierleben.de)

Wenn Sie unseren Newsletter per E-Mail erhalten oder abbestellen möchten, rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine Mail.

Grafische Gestaltung: Wolfgang Scholz, [www.bueroscholz.de](http://www.bueroscholz.de)

**martini·erleben** arbeitet im Trägerverein  
Eppendorfer Soziokultur zusammen mit:



GESCHICHTS  
WERKSTATT  
EPPENDORF



WENN MAN IHR HÖRGERÄT NICHT  
SIEHT, IST ES **MEISTENS VON UNS.**



Marc Weiß  
Inhaber & Hörakustiker-Meister

**Hörtest**  
**Hörsysteme**  
**Hörfitness**  
**Gehörschutz**  
**Hörtraining**

**OTON Die Hörakustiker am UKE GmbH**  
*inhabergeführt und unabhängig*

Martinistr. 64 | 20251 Hamburg  
(Spectrum am UKE)  
Tel. 040 - 238 019 11

